

## Kære forældre!

Hjørring kommune har fokus på forebyggelse af skilsmisser, og kursus til skilsmisseramte familier. Samt anonym rådgivning.

Vi ved at børnefamilier har mange forskellige vilkår, og at alle ønsker det bedste for sine børn og sit familieliv.

På trods af det ved vi at der på landsplan er skilsmisse procent på 50,8, herud af oplever 46 % af fraskilte forældre, at de samarbejder dårligt med den anden.

Det er fakta at *"...næsten halvdelen af alle danske ægtepar bliver skilt", "...op imod halvdelen af alle skilsmisser er konfliktfyldte", "...konflikterne påvirker børns selvværd og trivsel". \**

Sørgelige forskningsresultater ved konfliktfyldte skilsmisser viser at børnene udviser: Depression, Angst, Social isolation, Aggression og adfærds problemer, Dårlig skole præstationer.

**Vi tilbyder nu åben anonym rådgivning telefonisk og/eller ved et møde.**

### Hvem kan ringe?

Dig der har par konflikter i hjemmet, dig der ser dit barn reagerer på familiens konflikter, dig der er i tvivl om hvor meget parlivets konflikter fylder negativt, dig der gerne vil opnå en forandring men synes det er svært, dig der ikke ved hvordan I sammen kan løse konflikterne, dig der ønsker at forebygge en skilsmisse, dig der er skilt og gerne vil opnå bedre samarbejde med din ex. partner...

### Hvad får du?

Anonyme samtaler

Afklarende samtale så du opnår bedre overblik ift. problematik

Konkrete redskaber til hvordan du kan imødekomme din problematik

Viden om hvor du kan få mere hjælp såfremt det er behovet

## **Hvem ringer du til?**

Familiebehandler Margrethe Stenild (41224983) eller Lene Djernaes (41937681)

Vi har begge uddannelse og bred viden og erfaring i familiearbejde. Nyligt erhvervet KIFF uddannelse fra Center for familieudvikling. Begge besidder vi alvor, humor og energi.

Du ringer til én af os og beder om telefonsamtale eller booker en tid hvor vi mødes

.Tidspunkt telefonrådgivning: torsdag 8:30 – 10:00. Tidspunkt for samtaler: torsdag i tidsintervallet ml. 10:30 – 15:00 (ring og book)

